



کیسه پارچه‌ای خودمان را داشته باشیم

برای اینکه بتوانیم به محیط زیستمان کمک کنیم، حتماً نیاز نیست کارهای عجیب و غریب انجام بدهیم و با اتفاقات سخت دربیفتیم. می‌توانیم با داشتن کیسه پارچه‌ای، به وقت خرید کردن، به جای استفاده از کیسه پلاستیکی از کیسه خودمان استفاده کنیم.

از دو طرف درخت استفاده کنیم!

همه می‌دانیم که برای تولید کاغذ باید از چوب درخت استفاده کنیم. این را هم می‌دانیم که هرچه بیشتر درخت داشته باشیم، هوای سالم‌تری خواهیم داشت. بیایید از دو طرف کاغذ استفاده کنیم. اگر نه، انگار از یک طرف درخت استفاده کرده‌ایم و طرف دیگرش را بیخود و بی‌دلیل انداخته‌ایم در سطل زباله.

شما بگویید دیگر کجا با آب دوستی داریم؟

حالا که با آب دوستیم، پس موقع مسواک زدن هوای هدر رفتنش را داشته باشیم. من مطمئنم آب‌ها از اینکه بی‌دلیل وارد فاضلاب شوند، اصلاً خوش‌حال نمی‌شوند.

● مژه رخشان

دوست باشیم و مسواک بزنیم

تاحالا به آبی که از شیر بیرون می‌ریزد، به چشم یک دوست نگاه کرده‌اید؟ یک‌بار امتحانش کنید. ببینید که آب در هوای گرم، چه با معرفت است و ما را از تشنگی نجات می‌دهد. یا مثلاً وقتی دلمان می‌خواهد گلی زیبا در خانه داشته باشیم، چطور با ما و گل‌مان راه می‌آید. یا مثلاً وقتی می‌رویم به طبیعت و رودخانه پر از آبی می‌بینیم، چقدر به وجد می‌آییم....



سبزه‌های بدون خودرو

اگر بگویم که هر هفته روزی یک‌بار شما را به شهر بازی می‌برم تا شما شاد و خوش‌حال باشید، چه می‌گویید؟ حالا اگر بگویم بیایید با خودمان قرار بگذاریم، هفته‌ای یک‌بار آن هم روزهای سه‌شنبه، به جای اینکه از خودروی شخصی استفاده کنیم، دوچرخه سواری کنیم یا مسیر خانه تا مدرسه را پیاده برویم و از هوای خوب استفاده کنیم، تا هم حال خودمان و هم حال آب و هوای شهرمان خوب بماند، چي؟ باز هم موافقت می‌کنید؟ مطمئنم



روی کاغذهای خودت نقاشی کن!



برای اینکه بتوانیم روی کاغذهای بازیافتی و ضخیم خودمان نقاشی بکشیم، لازم است این مواد و ابزارها را داشته باشیم:

مقداری روزنامه باطله؛ یک جلد مجله قبلاً خوانده شده؛ پوست سیب زمینی یا هویج؛ آب؛ پیمانه؛ مخلوط کن؛ قالب کیک یا ماهی تابه تخت؛ توری مشبک؛ وردنه. حالا که همه این وسایل را کنار دستتان گذاشته‌اید، روزنامه‌های باطله را تا می‌توانید خرد و ریز کنید و توی پیمانه بریزید و تا جایی که می‌توانید آن را فشار دهید تا هوای داخلش خارج بشود. به این ترتیب یک عالمه خرده روزنامه فشرده به دست می‌آورید. حواستان باشد، مقدار روزنامه‌های خرد شده‌تان تا عدد ۱۰۰ روی پیمانه بیاید.

بعد ۳۰۰ میلی لیتر آب را توی یک ظرف بریزید و خرده‌های روزنامه و پوست میوه‌هایی را که جمع کرده‌اید، آرام آرام با آن مخلوط کنید. مخلوطی را که به دست آوردید، توی مخلوط کن بریزید و هم بزنید تا یک خمیر یکدست به دست بیاورید و اکنون نوبت توری مشبک و ماهی تابه/قالب کیک است. توری را ته ماهی تابه/قالب کیک بگذارید و ۴۰۰ میلی لیتر آب داخل ظرف بریزید. خمیری را که به این ترتیب دست آورده‌اید، روی توری و آب داخل ظرف بریزید (حواستان باشد، همه خمیر را نریزید، چون آن وقت کاغذتان خیلی ضخیم می‌شود) و با دست خمیرتان را صاف صاف کنید.

حالا جلد مجله را باز باز کنید و توری را که داخل ماهی تابه/قالب کیک بوده، روی یک نیمه جلد مجله بگذارید. بعد طرف دیگر جلد را ببندید و با وردنه روی جلد بکشید تا آب اضافی از خمیر خارج شود. آنقدر این کار را انجام دهید تا کاغذ بازیافتی‌تان به جلد مجله نجسبید. حالا توری را از خمیر جدا کنید و یک لایه روزنامه روی کاغذ بازیافتی‌تان بگذارید و دوباره با صافی آن را صاف کنید. در نهایت باید دو سه روز صبر کنید تا کاغذ بازیافتی‌تان خشک شود.

که جوابتان «آره» است، چون مطمئنم شما هم مثل من واقعاً دلتان می‌خواهد توی هوای خوب نفس بکشید.

حالا یک خبر خوش! مایی که امروز تصمیم گرفتیم، از این به بعد سه‌شنبه‌ها را بدون خودرو شخصی بگذارنیم، تنها نیستیم. درواقع گروه بزرگ‌تری از مردم در همه جای ایران هستند که این قول را به خودشان داده‌اند و برای این کارشان هم اسم «کمپین سه‌شنبه‌های بدون خودرو» را انتخاب کرده‌اند. حالا بیایید دیگران را هم با این کمپین آشنا کنیم. مطمئن باشید که با این کار می‌توانیم سهم بزرگی در پاکیزگی هوای دنیا داشته باشیم.

